

CURSO CARDIO-VÁSCULO-RENO-METABÓLICO 2025

AUSPICIADO POR LA SOCIEDAD ARGENTINA DE NEFROLOGIA

Elaborado en conjunto con los grupos de trabajo de Cardiovascular, Hipertensión Arterial y Daño Vascular y Diabetes de la SAN

“¿Qué Debe Saber un Nefrólogo de la Conexión Cardio-Vásculo-Reno-Metabólica?”

MODALIDAD: VIRTUAL

Actividad Arancelada

Carga Horaria: 260 horas en el Aula Virtual y tiempo de estudio.

El alumno deberá disponer de alrededor de 6 horas semanales para estudio.

SESIONES:

ASINCRÓNICAS: se subirán clases semanales (50 a 60 min) al aula virtual durante los meses (mayo a octubre 2025), todos los lunes.

Inicio 1er semana de mayo y 2 semana de octubre.

Examen final octubre 2025

SINCRÓNICAS: se realizarán 2 encuentros sincrónicos en cada sección (seis en total) con modalidad tipo taller para debate de casos clínicos y actividades interactivas, 180 minutos de duración, los jueves de 18 a 21, obligatorios (66%)

Examen Final: Virtual - Múltiple Choice

Directores del Curso Cardio-vásculo-renal e Hipertensión Arterial:

Dr. Felipe Inserra, Dr. Carlos Castellaro y Dr. Gustavo Lavenia

PROGRAMA Y PLANTEL DOCENTE DE LA SECCION 1. SINDROME CARDIO-VÁSCULO-RENAL E HIPERTENSION ARTERIAL

MODULO 1: ASPECTOS GENERALES DEL SINDROME CVRM, LA ERC Y LA IC. 5 de mayo

a) Síndrome cardio-vásculo-reno-metabólico. Definición y estadios. Estrategia diagnóstica temprana. Proceso oxidativo-inflamatorio como mecanismo generador y multiplicador de las lesiones. Principales órganos afectados y manifestaciones clínicas esenciales. Intervenciones iniciales efectivas. **Dr. Hugo Sanabria**

b) Diagnóstico de ERC- clasificación – Evaluación de la función renal. Filtrado glomerular, formas de medición, claros y oscuros. Cistatina C, agrega valor? Albuminuria, medición, valor e interpretación. Otros métodos. **Dr. Felipe Inserra.**

MODULO 2: FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL COMPROMISO CARDIACO Y RENAL; HTA.

12 de mayo

a) Diagnóstico de IC - clasificación. Puntos de corte, interpretación. Marcadores diagnósticos y pronósticos Rol e interpretación de NT-pro BNPf en contexto de fallo renal. Ecocardiograma, RMN cardíaca. Valor de la ecografía pulmonar para diagnóstico de congestión. **Dr. José Luis Barisani.**

b) HTA en ERC - Valoración adecuada de la misma. (consulta, MDPa, MAPA, variabilidad, VOP, rigidez vascular) Mecanismos fisiopatológicos, interpretación, abordaje, tratamiento. **Dr. Carlos Castellaro.**

MODULO 3: PLAN ALIMENTARIO Y EJERCICIO. 19 de mayo

a) Impacto de la dieta y el ejercicio en la salud cardio - renal. Plan alimentario. **Dra. Juliana Molciuvsky.**

b) Rol del sodio en la enfermedad cardiovascular y la progresión de la enfermedad renal. ¿Es el potasio un elemento a considerar? **Dr. Marcelo Choi.**

MODULO 4: TRATAMIENTO FARMACOLOGICO CLASICO DE LA ERC. 26 de mayo

a) Tratamiento de la ERC: La importancia del Bloqueo del SRAA. La importancia del control de la HTA. Manejo del potasio en la ERC **Dr. Felipe Inserra.**

b) Tratamiento de la ERC: Concepto de nefroprotección / retardo de la progresión; Herramientas. **Dr. Carlos Castellaro.**

1er ENCUENTRO SINCRONICO: CASO CLINICO DE LOS MOULOS 1-4. **29 de mayo.**

MODULO 5: SINDROME CARDIORRENAL 1. CONCEPTOS GENERALES. 2 de junio

a) Mirada Cardíaca. Definiciones y mecanismos fisiopatológicos del daño renal en la IC. Tratamiento de la IC con Fey reducida. Tratamiento de la IC con Fey preservada y moderadamente reducida. **Dr. Jorge Thierer.**

b) Mirada Renal. Definiciones y mecanismos fisiopatológicos del daño cardíaco en la enfermedad renal avanzada. Beneficios del balance negativo: Contracción vs expansión de volumen en la nefro y/o cardio protección. Rol de la ultrafiltración y de los diuréticos. **Dr. Carlos Castellaro.**

MODULO 6: SINDROME CARDIORRENAL 2; iSLGT2 en no diabetes; 9 de junio

a) Enfermedad coronaria y vascular periférica en pacientes con ERC y/o Síndrome CVRM; fisiopatología y manejo **Dr. Carlos Boissonet.**

b) iSLGT2 (Mecanismo de acción y protección renal y CV). **Dr. Felipe Inserra.**

MODULO 7: SINDROME CARDIORRENAL 3; aGLP-1 no diabetes; 16 de junio

a) Las necesidades y requisitos de la creación, el entrenamiento y la puesta en funcionamiento de los servicios Cardio-reno-metabólicos. **Dr. Gustavo Lavenia.**

b) agonistas GLP1. Mecanismo de acción y protección renal y CV. **Dra. Paola Harwicz.**

MODULO 8: SINDROME CARDIORRENAL 4; Antialdosterónicos (ARM). Finerenona; y otros. 23 de junio

a) Enfermedad valvular y arritmias en pacientes con ERC; Dx, manejo y opciones terapéuticas. **Dr. Jorge Bilbao.**

b) ARM / Finerenona (Mecanismo de acción y protección renal y CV). En pacientes con ERC sin diabetes **Dr. Gustavo Lavenia.**

c) Enfermedad cardiovascular y comorbilidades en los pacientes trasplantados; Manejo. Rol de los inmunosupresores. **Dr. Jihan Sleiman.**

2do ENCUESTRO SINCRONICO: CASO CLINICO integrador módulo 5 a 10. **26 de junio.**

GRUPO DE TRABAJO DE DIABETES Y METABOLISMO EN LA ERC DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE NEFROLOGÍA “¿Qué debe saber un nefrólogo sobre la diabetes...?”

Directores: Dra. Luciana Gonzalez Paganti/ Dr. Guillermo De’Marziani

Coordinadoras: Dra. Alicia Elbert/ Dra Florencia Aranguren/Dra. Elisa Morales/ Dra. Yanina Castaño.

Comienzo 4 de agosto hasta 30 de septiembre 2025

Clases Sincrónicas: jueves 28 agosto y 25 septiembre de 18 a 21 horas

Plantel Docente Potencial (una vez que el Curso se apruebe, se confirmará participación)

MÓDULO 1: 4 DE AGOSTO

ASPECTOS GENERALES DE LA DIABETES MELLITUS (60 min).

1. Diagnóstico de DM- clasificación - Tipos de diabetes su importancia clínica (30 min) Dra. Florencia Aranguren

2. Objetivos metabólicos en diferentes estadios de ERC y su seguimiento. (30 min) (HbA1c- Albúmina glicada –fructosamina -Auto monitoreo – monitoreo continuo). Dr. Guillermo De’Marziani

MÓDULO 2: 11 AGOSTO

ENFERMEDAD RENAL EN LOS PACIENTES CON DIABETES. DIAGNÓSTICO Y SEGUIMIENTO (60 min).

1. Diagnóstico de ERD. ERD-fenotipos (30 min) de diabetes. Dra. Alicia Elbert
2. ER No Diabética (glomerulopatías etc.) (30 min). Dr. Javier Robaina

MÓDULO 3: 18 AGOSTO

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS - HIPOGLUCEMIA (50 min).

1. Factores de riesgo de la ERD. Metas. Que considerar en el diagnóstico (ej MAPA) si corresponde (Tabaquismo- sedentarismo- HTA -Dislipemia) (30 -40 min). Dra. ROSA SCUTERI.
2. Hipoglucemia (factor de riesgo o limitante en el tratamiento) (20 min). Dra. ELISA Morales.

MÓDULO 4: 25 AGOSTO

TRATAMIENTO DE LA DIABETES (60 min).

1. Algoritmo para en tratamiento de la diabetes. Guías. Tratamiento clásico de la diabetes. Metformina su rol en la diabetes – efectos CV y renales. Rol de las Sulfonilureas y/o TZD en estadio ER. Inhibidores de los DPP4. Dra. Florencia Aranguren (30 min)
2. Insulinoterapia en ERD. Dra. Yanina Castaño (30 min)

1er ENCUENTRO SINCRONICO: JUEVES 28 DE AGOSTO 18 a 21 horas

CASO CLINICO DE LOS TEMAS TRATADOS EN MÓDULO 1-2-3-4.

MÓDULO 5: 1 SEPTIEMBRE

SÍNDROME CARDIORRENAL TRATAMIENTO con i-SGLT2 EN DM CON ER (60 min).

1. i-SGLT2 en Diabetes y ERC. Mirada CV. Mecanismo, evidencias, cuando, a quien, como. Dra. Florencia Aranguren (30 min)
2. i-SGLT2 en Diabetes y ERC. Mirada renal. Mecanismo, evidencias, cuando, a quien, como. Dra. Florencia Aranguren (30 min)

MÓDULO 6: 8 SEPTIEMBRE

SÍNDROME CARDIORRENAL. TRATAMIENTO con AR-GLP1 EN DM CON ER (60 min).

1. AR-GLP1 en Diabetes y ERC. Mirada CV. Mecanismo, evidencias, cuando, a quien, como. Dr. Guillermo De' Marziani (30 min)
2. AR-GLP1 en Diabetes y ERC. Mirada renal. Mecanismo, evidencias, cuando, a quien, como. Dr. Guillermo De' Marziani (30 min).

MÓDULO 7: 15 SEPTIEMBRE

SÍNDROME CARDIORRENAL. TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO. SRAA-FINERENONA EN DM CON ER (60 min).

1. SRAA y Finerenona en Diabetes y ERC. Mecanismo, evidencias, cuando, a quien, como. Dra. Alicia Elbert (30 min)
2. Tratamiento no farmacológico (plan alimentario etc.) Lic. Mariela Volta (30 min)

MÓDULO 8: 22 SEPTIEMBRE

TRATAMIENTO DEL PACIENTE CON DM Y NEFROPATIA EN SITUACIONES ESPECIALES (60 min).

1. Diabetes mellitus en el adulto mayor. Que considerar. Diagnóstico y tratamiento. Dra Luciana Gonzalez Paganti (30 min).
2. Objetivos del paciente en Hemodiálisis, Diálisis Peritoneal. Tratamiento NODAD. Dr. Guillermo De' Marziani (30 min).

2do ENCUENTRO SINCRONICO: JUEVES 25 DE SEPTIEMBRE 18 a 21 horas

CASO CLINICO DE LOS TEMAS TRATADOS EN LOS MÓDULOS 5-6-7-8.

Elaborado en conjunto por los grupos de trabajo de Cardiovascular, Hipertensión Arterial y Daño Vascular y Diabetes de la SAN. “¿Qué debe saber un nefrólogo sobre la obesidad...?”

Directores: Dra. Alejandra Braicovich / Dr. Felipe Inserra

Coordinadora: Dra. Alicia Elbert

Comienzo 29 de septiembre a 10 de octubre 2025

Clase Sincrónica: jueves 9 octubre 18 a 21 horas

MÓDULO 1: 29 SEPTIEMBRE

1. Diagnóstico de obesidad. Fisiopatología. Dra Alejandra Braicovich (40 min).
2. Obesidad y Enfermedad renal. Dr Felipe Inserra (40 min).

MÓDULO 2: 6 OCTUBRE

1. Tratamiento no farmacológico y farmacológico. Docente a definir (40 min).
2. Cirugía bariátrica. Dr Felipe Inserra (40 min).