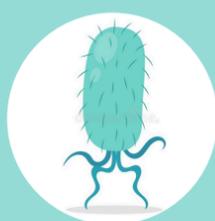


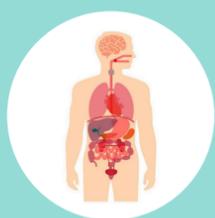
Síndrome Urémico Hemolítico



Enfermedad endémica grave producida por la bacteria Escherichia coli



Afecta principalmente a niños menores de 5 años



Compromete Riñón, Sangre, Sistema Nervioso Central, Corazón y Páncreas



400-500 casos nuevos por año, responsable del 5-10% de trasplantes renales en pediatría

¿COMO SE CONTRAE?

POR EL CONSUMO DE:

- AGUA CONTAMINADA
- ALIMENTOS CONTAMINADOS O MAL COCIDOS, PRINCIPALMENTE CARNE



- PRODUCTOS LÁCTEOS SIN PASTEURIZAR
- VERDURAS CRUDAS MAL LAVADAS
- FALTA DE HIGIENE AL MANIPULAR ALIMENTOS

QUE DEBEMOS HACER



COCINAR MUY BIEN LAS CARNES, SOBRE TODO CARNE PICADA, (NO DEBEN QUEDAR ROSADAS NI JUGOSAS POR DENTRO)



EVITAR LA CONTAMINACION CRUZADA ENTRE ALIMENTOS CRUDOS Y COCIDOS (IDEAL USAR DISTINTAS TABLAS)



CONSUMIR AGUA POTABLE, ANTE DUDAS AGREGAR 2 GOTITAS DE LAVANDINA POR LITRO DE AGUA



LAVAR FRUTAS Y VERDURAS CON AGUA POTABLE ANTES DE SU CONSUMO



CONSUMIR SOLAMENTE LACTEOS PASTEURIZADOS, Y CUIDAR LA CADENA DE FRÍO

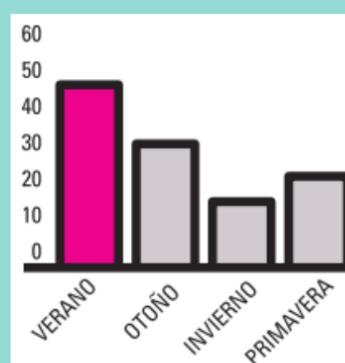


MANTENER LA HIGIENE DE LAS MANOS Y UTENSILIOS, SOBRETUDO ANTES DE MANIPULAR ALIMENTOS



¡EL SUH PUEDE PREVENIRSE!

AUMENTEMOS LOS CUIDADOS TODO EL AÑO ¡PERO SOBRE TODO EN VERANO!



NUMERO DE CASOS SEGÚN LA ESTACIÓN DEL AÑO