

PROGRAMA DESARROLLADO

Día Sábado 17 de abril

9 a 13

- Apertura del curso a cargo del Presidente de la Sociedad Argentina de Nutrición. **Dr. Ricardo M. Basile**

MÓDULO I

- Nutrición: Introducción. Generalidades. Definiciones.
- Hidratos de Carbono y Fibra: Introducción. Fuentes alimentarias. Digestión y absorción. Metabolismo

14 a 17

- Grasas: Clasificación. Fuentes alimentarias. Modificación de las grasas por el aparato digestivo. Digestión y absorción. Metabolismo. Funciones

Día Sábado 8 de mayo:

9 a 13

Proteínas: Clasificación. Fuentes alimentarias. Funciones. Síntesis de proteínas. Digestión y absorción. Necesidades de proteínas. Proteínas en los alimentos. Valor de las proteínas vegetales.

14 a 17

- Interacciones metabólicas.

Día Sábado 22 de mayo

9 a 13

- Vitaminas liposolubles e hidrosolubles: Clasificación. Fuentes alimentarias. Absorción, depósito y excreción. Funciones
- Riesgo de toxicidad. Casos clínicos.

14 a 17

. Deficiencias marginales.
Prevención y tratamiento de las deficiencias. Fortificación de alimentos. Suplementación.

Día Sábado 5 de junio

De 9 a 13

- Minerales y oligoelementos: Generalidades. Fuentes alimentarias. Funciones Su relación con diferentes patologías. Carencias: situaciones especiales.

14 a 17

- Fitoquímicos y Alimentos funcionales. Definiciones. Funciones.
- Pre y pro bióticos. Definiciones. Funciones. Recomendaciones.

Día Sábado 19 de junio**9 a 13 hs.**

- Cereales y legumbres. Composición nutricional. Recomendaciones
- Frutas y verduras. Clasificación. Importancia nutricional.
- Lácteos y derivados: Composición. Recomendaciones

14 a 17

- Carnes: Composición. Clasificación. Recomendaciones
- Grasas y aceites: Clasificación. Recomendaciones
- Alcohol, azúcares, edulcorantes: Concepto. Recomendaciones.

Día Sábado 3 de julio**9 a 11**

- Evaluación nutricional: Concepto. Composición corporal. Historia nutricional. Antropometría. Parámetros bioquímicos. Anamnesis alimentaria.

11 a 13

- Desnutrición hospitalaria. Valoración global subjetiva.

14 a 17

- Régimen Normal. Parte I. Prescripción. Desarrollo. Cocientes. Relaciones. Proporciones. Práctica de prescripción del régimen normal en el adulto sano.

Día Sábado 17 de julio**9 a 1030**

- Nutrición y Actividad Física. Utilización de sustratos exógenos y endógenos por el músculo en reposo y en actividad. Modificaciones metabólicas producidas por el ejercicio.

11 a 13

- Nutrición durante la niñez y adolescencia. Crecimiento y desarrollo. Características nutricionales en cada etapa y su relación con factores psicológicos, culturales y sociales. Recomendaciones nutricionales

14 a 15 30

- Nutrición durante el embarazo y lactancia: Adaptaciones metabólicas. Modificación de los requerimientos nutricionales en función de los cambios fisiológicos. Lactancia materna y artificial. Ablactación

1530 a 17 hs.

- Nutrición en el geronte. Adaptaciones fisiológicas y su relación con los tiempos de la nutrición. Recomendaciones nutricionales y su relación con factores psicológicos, sociales y culturales.

Sábado 7 de agosto

8.30 hs. Taller integrador Modulo I

MODULO II

10 a 13hs

- Enfermedades esófago-gastroduodenales. Apoyo nutricional en patología clínica.
- Apoyo nutricional en enfermedades biliares.

14 a 17 hs.

- Intestino delgado: Patología clínica. Apoyo nutricional.
- Intestino grueso: Apoyo nutricional en patología clínica. Prescripción Dietoterápica.

Dia Sábado 21 de agosto

9 a 13 hs.

- Apoyo nutricional en hepatopatías.
- Esteatohepatitis no alcohólica

14 a 15.30 hs.

- Prescripción y realización dietoterápica en las enfermedades pancreáticas.

15.30 a 17 hs.

- Fundamentos e indicaciones de la alimentación enteral.

Dia Sábado 4 de setiembre

8.30 a 9.30

Taller integrador módulo II

MODULO III

10 a 11 hs.

- Diabetes: Definición. Etiopatogenia. Clasificación y diagnóstico. Formas clínicas. Objetivos del tratamiento en el paciente diabético.

11 a 13 hs.

- Tratamiento farmacológico de la diabetes. Hipoglucemiantes orales. Antihiperglucemiantes. Insulinosensibilizantes. Reguladores de la glucemia postprandial. Indicaciones. Contraindicaciones. Casos clínicos

14.00 a 15 Tratamiento farmacológico de la diabetes. Casos clínicos.

15.30 a 17 hs.

- Prescripción y realización del plan de alimentación en el paciente con diabetes. Concepto de Índice Glucémico.

Día Sábado 18 de setiembre

9a 10.00

- Hipoglucemias: Definición. Fisiopatología. Cuadro clínico. Tratamiento.
- Educación Diabetológica. Automonitoreo. Control periódico. Seguimiento.

10.00 a 13

Insulinoterapia: Clasificación de insulinas. Vías de administración. Análogos. Indicaciones. Insulinoterapia convencional e intensificada. Inconvenientes.

14 a 15.30 hs.

Fisiopatología de las complicaciones tardías de la diabetes. Macro y microangiopatía.

1530 a 17

- Nefropatía diabética: Fisiopatología. Clínica. Diagnóstico y Tratamiento

Día Sábado 2 de octubre

9 a 13 hs.

- Neuroregulación del apetito y la saciedad.
- Obesidad en la edad adulta. Definición. Clasificación. Presentación clínica. Enfermedades asociadas.
- Tratamiento farmacológico de la obesidad.

14 a 17 hs.

- Dietoterapia de la obesidad.

Día Sábado 23 de octubre

9 a 11 hs.

- Lipoproteínas. Tipos. Metabolismo. Su influencia en el proceso de aterogénesis. Fisiopatología.

11a 13 hs.

- Evaluación de los trastornos lipídicos. Detección.
- Síndrome plurimetabólico. Definición. Fisiopatología. Presentación clínica. Diagnóstico. Tratamiento.

14 a 15.30 hs.

- Tratamiento no farmacológico de las alteraciones lipídicas.

15.30 a 17 hs.

- Tratamiento farmacológico de los trastornos lipídicos: Fármacos hipolipemiantes de uso más frecuente en la práctica clínica.

Día Sábado 6 de noviembre

8.30 a 10 hs. Taller integrador Módulo III

10 a 13 hs.

- Obesidad durante la infancia y adolescencia.

MODULO IV

14 a 17 hs.

- Trastornos de la conducta alimentaria. Definición. Clasificación. Criterios diagnósticos. Aspectos clínicos y sus complicaciones.
- Abordaje terapéutico nutricional.
- Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria

Día sábado 4 de diciembre

ENTREGA DE MONOGRAFÍAS

EXAMEN FINAL