



Estimados colegas: con motivo de la realización del Día Mundial del Riñón 2010 le acercamos información útil para la organización del evento en su ámbito de trabajo.

Adjuntamos la nota de prensa sugerida por la SAN con motivo del Día Mundial del Riñón. La misma tiene por objetivo brindarle un apoyo sobre los temas a tratar durante una potencial entrevista con los medios de comunicación y prensa. Además, le enviamos la editorial recibida por parte de la Sociedad Latinoamericana de Nefrología (SLANH) e ISN con información importante sobre el tema del Día Mundial del Riñón del presente año.

Le recordamos que la última reunión sobre este tema se llevará a cabo durante el próximo plenario de la SAN del 4 de marzo. En la oportunidad se les hará entrega del material disponible para difusión del evento que esta confeccionando la SAN. Finalmente, le solicitamos que toda información referida a eventos, notas, actividades que está organizando en su región, centro de salud o comunidad, sea comunicada a la SAN para que la misma quede registrada. Es importante conseguir imágenes (fotos, filmaciones, etc.) de las actividades del 11 de marzo.

Les deseamos éxitos en el trabajo a realizar,

Comisión Organizadora del

Día Mundial del Riñón 2010

## NOTA DE PRENSA



### **Enfermedad Renal Diabética: Es el tiempo de prevenir, detectar y controlar**

Como cada año la Sociedad Internacional de Nefrología y la Federación Internacional de Fundaciones Renales establece una Jornada de reflexión sobre la enfermedad renal denominado **Día Mundial del Riñón**. El mismo se llevará a cabo el próximo jueves **11 de Marzo de 2010** bajo el lema **“Debemos actuar sobre la enfermedad renal diabética”**. Esta jornada está destinada a alertar a la población mundial, los gobiernos, organizaciones de salud, proveedores, médicos y pacientes, sobre los peligros de la enfermedad renal diabética y sus secuelas, la enfermedad renal terminal que requiere diálisis y la muerte cardiovascular.

La diabetes es la mayor causa de enfermedad renal terminal en el mundo, tanto en naciones desarrolladas como emergentes. Es el diagnóstico primario de enfermedad renal en el 20-40% de las personas que inician tratamiento por enfermedad renal terminal en el mundo y por lo tanto es la responsable de cerca del 30% de los costos del tratamiento con diálisis crónica en el mundo.

En el presente siglo las condiciones sociales, demográficas y alimentarias son más que propicias para el desarrollo de diabetes. En 2007, había cerca de 250 millones de personas con diabetes en el mundo, pero esa cifra trepará a 380 millones en el 2025. El aumento de la prevalencia de la diabetes será mayor en los países en desarrollo.

Una de las dificultades a superar, es la carencia notable de información entre los pacientes, sobre su condición. En encuestas de población, por cada paciente diabético conocido, hay al menos uno más que es desconocido. Algunas investigaciones comprueban que el conocimiento de la enfermedad por los pacientes, es tan bajo como el 9.4 %, en particular en aquellos con daño leve y por lo tanto en condiciones de prevenir y retrasar la progresión de su patología. De esta manera, la educación pública es una

condición primordial para lograr los objetivos de prevención. En este sentido una estrategia para detectar la enfermedad renal diabética temprana incluye la detección de la albúmina en orina, uno de los marcadores precoces del trastorno renal, así como la detección de la reducción de la tasa de filtración glomerular renal.

Hay numerosos estudios que demuestran que la intervención terapéutica temprana en pacientes con enfermedad renal crónica o diabetes, puede retrasar el inicio de complicaciones y mejorar los resultados. Esto incluye el control estricto del nivel de glucosa en sangre, la presión arterial y los lípidos. Algunos medicamentos usados para controlar la presión arterial, mostraron que contribuyen a disminuir la progresión de la progresión de microalbuminuria y el desarrollo de enfermedad renal terminal.

Los pasos a tomar son claros: campañas dirigidas a prevención de la diabetes tipo 2; la búsqueda de la enfermedad renal diabética temprana; el aumento de la conciencia de los pacientes sobre la enfermedad renal; el uso de medicaciones de probada eficacia y finalmente la investigación de nuevas terapias.

El desafío último es conseguir la acción de la asistencia médica primaria a todos los niveles; desde el paciente individual a aquellos en riesgo, en varias jurisdicciones de salud, en todos los países, a pesar de las diversas circunstancias económicas y prioridades.

La prevención primaria de la diabetes tipo 2 necesitará cambios masivos de estilo de vida en el mundo en desarrollo y desarrollado, apoyados por un compromiso gubernamental fuerte para promover cambios sociales y de estilo de vida. Si bien el problema es mundial, se requiere una acción a nivel local que incluya estrategias de detección, de prevención y de tratamiento; educación, incluyendo aumento de la conciencia tanto en pacientes diabéticos como en aquellos en peligro de desarrollar diabetes; y prioridades a nivel de salud y de gobiernos. Se deben fomentar investigaciones básicas y ensayos clínicos tendientes a generar nuevos conocimientos y tratamientos.

El Día Mundial Del Riñón también proporciona un enfoque para todos los organismos nacionales, los ministerios de salud, las organizaciones no gubernamentales, fundaciones e instituciones académicas para unirse con fundaciones nacionales del riñón, para participar en el esfuerzo para prevenir y tratar la enfermedad renal diabética.

***Sociedad Argentina de Nefrología***

***Comisión Organizadora Día Mundial del Riñón***