

**INFORME DEL
DIA MUNDIAL DEL RIÑÓN, JUEVES 13 DE MARZO DE 2008
Novedades hasta el 4/3/08**

Estimados colegas:

Este es un pequeño resumen de las actividades que se han realizado y algunas de las se están organizando en el país. Sabemos que muchas regionales están trabajando, pero no contamos hoy con la información, por eso no la comunicamos. Recibirán las actualizaciones a medida que se vayan produciendo. Incluimos en este resumen, la gacetilla de prensa que la SAN ha diseñado que servirá de base para aquellas notas que puedan y quieran sacar en los medios locales.

ACTIVIDADES DE SOCIEDAD ARGENTINA DE NEFROLOGIA EN SEDE CENTRAL

EL DIA JUEVES 13 DE MARZO SE REALIZARA UN ACTO QUE LLEVARA ADELANTE LA COMISION DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE NEFROLOGIA JUNTO AL COMITÉ PERMANENTE DEL DIA MUNDIAL DEL RIÑÓN. EL LUGAR A REALIZARSE EL MISMO SE DEFINIRÁ ESTA SEMANA. LO INFORMAREMOS.

SE HAN HECHO AFICHES, TARJETONES CON EL CUESTIONARIO (PERMITE OBTENER UN SCORE DE RIESGO), SE ENCARGARON 1000 REMERAS Y TARJETONES DE PREVENCION. LOS MISMOS HAN SIDO DISTRIBUIDOS A TODAS LAS REGIONALES DEL PAIS A FIN DE QUE ELLAS PUEDAN TENER MATERIAL PARA DIFUSIÓN.

Lo que sigue se repite?

ACTIVIDADES DE SOCIEDAD ARGENTINA DE NEFROLOGIA EN SEDE CENTRAL

EL DIA JUEVES 13 DE MARZO SE REALIZARA UN ACTO QUE LLEVARA ADELANTE LA COMISION DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE NEFROLOGIA JUNTO AL COMITÉ PERMANENTE DEL DIA MUNDIAL DEL RIÑÓN. EL LUGAR A REALIZARSE EL MISMO SE DEFINIRÁ ESTA SEMANA. LO INFORMAREMOS.

HA REALIZADO AFICHES, TARJETONES CON EL SCORE, REMERAS Y TARJETONES DE PREVENCION. LOS MISMOS HAN SIDO DISTRIBUIDOS A TODAS LAS REGIONALES DEL PAIS A FIN DE QUE ELLAS PUEDAN TENER MATERIAL PARA DIFUSION.

En lo que viene a continuación= pondría en nombre del jefe ó del colega que envió la información.

Hospital Naval "Pedro Mallo"

Conferencia por parte de los profesionales de la División Nefrología, para los médicos de atención primaria y otras especialidades.

Charla para afiliados, pacientes y personal no médico, con preguntas de los asistentes a responder por parte del panel de nefrólogos presentes.

Hospital Privado de Córdoba

Distribución de afiches diseñados por el mismo Hospital.

Darán una charla a los afiliados acerca del Día M del R. Se curso invitación a cerca de 60.000 socios. Se inscriben con cupo limitado por razones de espacio.

Centro Nefrológico del Noroeste

Conjuntamente con la Universidad Nacional del Noroeste (UNNOBA) dará charlas a la comunidad general y a alumnos de la Universidad sobre la epidemia de enfermedad renal.

Establecerá consultorios gratuitos para la comunidad de Junín durante 5 días para consultas de prevención.

Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez

Dará charlas para padres en el hospital

Se entregarán folletos explicativos de las distintas etiologías incluido SUH

Detección de AUA con tiras reactivas, de microalbuminuria (siemens)

Brindara un ateneo central en el Hospital dedicado a la prevención y detección de la enfermedad renal para los pediatras

Hospital Aeronáutico

Conferencia por parte de los profesionales del Servicio de Nefrología para los médicos de atención primaria y otras especialidades acerca de la importancia de la detección precoz de la enfermedad renal.

Charla para afiliados, pacientes y personal no médico, sobre la trascendencia, con preguntas de los asistentes a responder por parte del panel de nefrólogos presentes.

Terapia Renal de Lobos

En la Ciudad de Lobos y alrededores, Pcia. De Bs. As. Se dará publicidad en los medios locales (gráficos y si es posible televisivo, una nota en el noticiero de la TV local) dirigida a la concientización de la comunidad en general sobre el tema.

Falta confirmar la posibilidad de organizar algún tipo de charla médica en la Municipalidad de Lobos.

Grupo de Trabajo Anemia:

Se realizará una charla con las especialidades afines, (hemato-onco-clínica) para establecer alcances y límites del tratamiento de la Anemia en el paciente renal, para justificar gastos y evitar indicaciones innecesarias. Las mismas se llevaran a cabo en el Hospital Churruca Visca, en el Sindicato de Luz y Fuerza y en el Servicio Penitenciario Federal, esta vez será con los profesionales, y en un próximo encuentro con los pacientes.

Hospital Británico

Charla a la Comunidad que se titula "COMO CUIDAR LOS RIÑONES" dirigida a los pacientes con problemas renales en todos sus capítulos. El sábado 29 de marzo de 9 a 12 hs

Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez

Han organizado una Jornada de:

- ateneo central del Hospital: para profesionales médicos tema "posicionamiento del pediatra ante la enf. Renal"
- charlas informativas a los padres
- Tríptico para la difusión de la prevención del SUH (tríptico)
- Determinación de microalbuminuria y tiras reactivas con autorización (consentimiento)
- control de TA

Carta del Word Kidney Day ha publicado la siguiente información

La WRegarding: **WKD Silhouettes on-line PSA**

Dear colleagues,

We are pleased to inform you that the WKD 2008 Public Service Announcement (PSA) is ready for you to download from the [WKD Materials](#) section of the website. The [WKD Silhouettes on-line PSA](#) is a simple internet-based communications tool that many of you had asked for in previous years that works in many languages and for many cultures.

We encourage you to use this PSA as part of your own WKD communications efforts: post the PSA on your organisation's website, send [the link](#) to colleagues and friends, show it on screens in public places, at meetings with government officials, or in clinics and hospitals. All technical details are provided in the [WKD Materials](#) section of the website. The English voice over text is provided which you can translate into other languages and then merge using video software.

Shortly, we will send you exciting news about a fun and educational professional video animation produced with our Global WKD Partner, Roche, which will be available exclusively on the WKD global website.

We would like to thank everyone for sending their planned events and activities for WKD. So far there are 60 organizations and more than 36 countries participating. If you would like to add your events please fill in [this online form](#).

Please feel free to contact us if you have any queries.

Kind regards,

Philip Springuel, Angela Guillemet and Cecilia Waldvogel
World Kidney Day Project Team
Avenue de Tervueren 300
B-1150 Brussels, Belgium
Tel: +32 2 743 4422
info@worldkidneyday.org
www.worldkidneyday.org

Más allá de estos centros, muchos profesionales se han puesto a disposición de la Sociedad Arg. De Nefrología para ayudar, aun se esta trabajando para definir más las actividades, pero por el momento: (poner los nombres)

*Darán difusión a través de folletería en su lugar de trabajo y con charlas a la comunidad

*Brindar atención gratuita.

*Entregar folletería para familiares de pacientes con enfermedad renal.

CUESTIONARIO DESTINADO A LA COMUNIDAD (aparecerá en la página web y se distribuirá en tarjetones)

MARQUE CON UNA CRUZ(X) LOS DATOS POSITIVOS PARA CONTABILIZAR Y OBTENER UN TOTAL

Si el resultado obtenido suma 4 ó más puntos existe la probabilidad 1 en 5 de llegar a una enfermedad renal crónica. En tal caso es aconsejable que consulte a su médico y él considere si además de su evaluación clínica corresponde un dosaje de creatinina en sangre y un análisis común de orina.

Si la suma da entre 0 y 3 puntos, es poco probable que padezca una enfermedad renal, salvo que presente alteraciones sólo en un análisis de orina(consultar a su médico).Se sugiere efectuar este test anualmente.

EDAD: Menor de 50 AÑOS (aclaratorio)	PUNTOS: 0	
EDAD: ENTRE 50-59 AÑOS	PUNTOS: 1	
EDAD: 60 O MAS	PUNTOS: 2	
PROTEINAS EN LA ORINA	PUNTOS: 3	
DIABETES	PUNTOS: 2	
PRESION ARTERIAL	PUNTOS: 1	
FAMILIAR. CON ANTECEDENTE RENAL	PUNTOS: 1	
ANTECEDENTE: INFARTO, ENFER. VASC. PERIFERICA,Ataque cerebral	PUNTOS: 1	
ANTECEDENTE DE INSUFICIENCIA CARDIACA	PUNTOS: 1	
TUVO O TIENE ANEMIA	PUNTOS: 1	
	TOTAL	

OBSERVACIONES:

NO SE PREOCUPE SI EL RESULTADO TOTAL DA UN VALOR QUE SUGIERA LA POSIBILIDAD DE UNA ENFERMEDAD RENAL, PUEDE NO TENERLA. CONSULTE ESTE INDICE CON SU MEDICO DE CABECERA.-ÉL SABRÁ SI CORRESPONDE DERIVAR AL NEFRÓLOGO

GACETILLA QUE APARECERÁ EN EL DIARIO PERFIL

El Día Mundial del riñón es una iniciativa conjunta de la Sociedad Internacional de Nefrología y de la Federación Internacional de Fundaciones del Riñón. Se lanzó en el año 2006 y se celebra el segundo jueves de cada mes de marzo. El propósito es fomentar el conocimiento de la importancia de los riñones y difundir el concepto de que las enfermedades renales son COMUNES, RIESGOSAS Y TRATABLES.

Cada día nuestros riñones procesan alrededor de 200 litros de sangre. La depuran, ajustan su composición química a la adecuada para mantenerse sano, sintetizan y procesan hormonas, contribuyen a controlar la presión arterial, la producción de glóbulos rojos, la salud de los huesos, etc.

Si nuestros riñones pierden gradualmente su capacidad para funcionar, hablamos de enfermedad renal crónica. La misma es SILENCIOSA: poco o nada sintomática por mucho tiempo.

UNO DE CADA DIEZ ADULTOS tiene alguna forma de enfermedad renal. Además en las personas que tienen enfermedad renal crónica el riesgo de padecer problemas cardíacos y cerebrovasculares es diez veces mayor, además de otros problemas de salud cuya frecuencia se incrementa.

AFORTUNADAMENTE la enfermedad renal crónica se puede detectar precoz y fácilmente con análisis bioquímicos muy simples (creatinina en sangre, análisis de orina). Lo bueno es que una vez detectado el problema es posible enlentecer y aún detener la progresión.

Muchas veces una enfermedad que puede producir falla renal crónica, si es precozmente diagnosticada, puede curarse. Tengamos en cuenta que la detección precoz de la enfermedad renal crónica atenuará ó evitará sufrimiento, pérdida de calidad de vida, gastos en salud y tantos otros problemas.

COMISIÓN DIRECTIVA SAN Y COMITÉ ESTABLE DEL DIA MUNDIAL DEL RIÑÓN.(PONER LOS NOMBRES DE TODOS, NO A CONTINUACIÓN DE OTRO)